

**Campionati Regionali Individuali  
Junior – Promesse (open assoluti)  
AGROPOLI (SA) 28-29 GIUGNO 2025**

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO**

**Programma tecnico prima giornata**

**Gare maschili**

100-400-1500-110hs  
Asta-Triple-Peso-Giavellotto-

**Gare femminili**

100-400-1500- 100hs  
Alto-Lungo-Giavellotto-Martello

**N.B.: i titoli regionali junior e promesse delle gare 3000 – 3000st- 5000 e marcia sono assegnati in concomitanza dei campionati regioni individuali allievi/e del 21-22 giugno 2025**

**Contorno:**

Cadetti: 80 – 300 -1000 – Lungo – Disco  
Cadette 80 –300 – 1000 - Alto - Martello

**Programma orario:**

<b>15.00</b>	<b>Ritrovo</b>		
16.00	100 hs F	Asta M Lungo F + C/i	Martello F + C/e
16.15	110 hs Junior M		
16.25	110 hs M		
16.30	100 F		
16.35	100 M		
16.45			Giavellotto M + F
17.00	80 C/e	Triple M	
17.05	80 C/i		
17.15	400 F		
17.20	400 M		
17.45	<b>100 M Elite*</b>		Disco C/i
18.00	300 C/e		
18.05	300 C/i		
18.15	1000 C/e	Alto F + C/e	Peso M
18.20	1000 C/i		
18.30	1500 F		
18.35	1500 M		

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti rispettando i seguenti orari:

- per le gare con inizio fino alle ore 17.45, conferma entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara;
- entro le ore 17.00 per tutte le altre gare.

\*alla gara dei 100m Elite maschile saranno ammessi a partecipare i migliori 16 atleti delle serie.

Si precisa che i titoli regionali junior e promesse dei 100 metri maschili saranno assegnati in base ai tempi delle serie.

## Programma tecnico seconda giornata

### Gare maschili

200-800-5000-400hs-4x400 -  
Alto-Lungo-Disco-Martello

### Gare femminili

200-800-5000-400hs- 4x400  
Asta-Triple-Peso-Disco.

### **Contorno**

Cadetti: 2000 – 300hs – Alto - Triple – Martello  
Cadette 2000 - 300hs - Lungo – Disco

### Programma orario:

<b>15.00</b>	<b>Ritrovo</b>		
16.00		Lungo M + C/e Asta F	Martello M + C/i
16.30	300hs C/e	Alto M+ C/i	
16.35	300hs C/i		
16.40	400hs F		
16.45	400hs A/i		Disco F + C/e
16.50	400hs M		
17.00	200 F		
17.15	200 M	Triplo F + C/i	
17.30			Disco M Peso F
17.35	800 F		
17.40	800 M		
17.50	2000 C/e e C/i		
18.00	4x400 M/F		

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti rispettando i seguenti orari:

- conferma entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara;

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

**Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.**

Gli atleti della categoria Junior e Promesse potranno partecipare ad un massimo di due gare individuali.

Si ricorda agli atleti delle categorie junior/promesse che partecipano alle gare valide per il campionato regionale individuale che congiuntamente alle gare che svolgeranno il 21 e il 22 giugno, potranno concorrere per il titolo regionale per un massimo di due gare individuali.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RITARDO	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it